

ZARZĄDZENIE NR .....<sup>235</sup>...../2020  
BURMISTRZA SOKÓŁKI  
z dnia <sup>11</sup>10. marca 2020 r.

**w sprawie zatwierdzenia programu działalności i planu pracy Środowiskowego Domu  
Samopomocy w Sokółce typu A, B i D na 2020 rok**

Na podstawie § 4 ust. 1 pkt. 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 249) zarządza się, co następuje:

**§ 1.**

Zatwierdza się program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce przy Os. Centrum 18 na 2020 rok typu A, B i D, stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszego zarządzenia.

**§ 2.**

Zatwierdza się plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce przy Os. Centrum 18 na 2020 rok, stanowiący załącznik Nr 2 do niniejszego zarządzenia.

**§ 3.**

Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce.

**§ 4.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**BURMISTRZ**

Ewa Kulikowska

POD WZGLĘDEM  
FORMALNO-PRAWNYM  
ZASTRZEŻEN  
NIEWNOSZE  
RADCA PRAWNY

mgr Danuta Kowalczyk

11.03.2020w

**Z-ca BURMISTRZA**

Adam Marian Kowalczyk

Joanna Kuczeńewska

Inspektor

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2020  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SOKÓLCE

Dla osób przewlekle psychicznie chorych - A, dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B, dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych - C oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi - D oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi \*

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2020 r.	Stopień realizacji miernika w 2019 r.
1.	<b>Trening funkcjonowania w życiu codziennym</b>						
	Trening kulinarny	Przygotowywanie posiłków: śniadań, przekąsek, deserów. Deserów. Zasady higieny przy kontakcie z żywnością. Umiejętności w zakresie racjonalnego odżywiania się i podstawowych zasad spożywania posiłków. Kształtowanie umiejętności estetycznego przygotowywania posiłków.	3 osoby	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Sokółce	Krystyna Supronik	100%	90%
	Trening budżetowy	Nauka umiejętności dokonywania zakupów, Oszczędzanie, dokonywanie opłat.	3 osoby		Krystyna Supronik	100%	80%
	Trening samoobsługi	Obsługa urządzeń gospodarstwa domowego: kuchenki gazowej, mikrofalówki, miksera. Zasady bezpieczeństwa w pracowni kulinarnej ranie ręczne i w pralce automatycznej	3 osoby		Anna Panasewicz	100%	87%

	Trening higieniczny	Dbanie o wygląd Zewnętrzny. Troska o higienę osobistą. Czystość i porządek w ŚDS i na własnym stanowisku pracy	3 osoby		Anna Panasewicz	100%	85%
2.	<b>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego</b>						
	Zaspokajanie i pogłębianie zainteresowań: zajęcia indywidualne i grupowe	Gry świetlicowe, arteterapia, biblioterapia, zajęcia wokalnie -teatralne Wykorzystywanie mediów i sprzętu audiowizualnego do zaspokajania potrzeb relaksacyjnych, komunikacyjnych, poznawczych	3 osoby	Sokolski Ośrodek Kultury Zespół Szkół w Sokółce Zespół Szkół Rolniczych w Sokółce	Lilla Panasewicz Marta Pyłko	100,00%	95,00%
	Udział w spotkaniach, uroczystościach, wydarzeniach	Udział w imprezach, spotkaniach, wydarzeniach kulturalnych.		Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie Biblioteka Publiczna w Sokółce Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce Kościoły Stowarzyszenie „Q Pomocy” Stowarzyszenie UTW Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami” Polski Związek Niewidomych	Lilla Panasewicz Marta Pyłko	100,00%	90,00%
3.	<b>Trening sprawności intelektualnych i poznawczych</b>						

		Zajęcia indywidualne i grupowe dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników. Gry i ćwiczenia usprawniające – doskonalące.	3 osoby		Elżbieta Kułak	100,00%	85,00%
<b>4.</b>	<b>Terapia ruchowa</b>						
		<p>Ruch i muzyka:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gimnastyka rytmiczna</li> <li>- gimnastyka prozdrowotna.</li> </ul> <p>Ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu: bieżnia, atlas, rowerki stacjonarne, orbitrek, drabinki, materace sportowe, piłki.</p> <p>Zabawy i gry ruchowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- elementy gier zespołowych</li> <li>- elementy dyscyplin sportowych</li> </ul> <p>Zajęcia na basenie</p> <p>Hortikuloterapia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ćwiczenia praktyczne w sadzeniu, pielęgnacji roślin</li> <li>- posługiwanie się narzędziami i sprzętem ogrodniczym.</li> </ul>	3 osoby	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce	Bogusława Szubzda	100,00%	95,00%
					Bogusława Szubzda	100%	97%
<b>5.</b>	<b>Zajęcia plastyczne</b>						
		<p>Rozwijanie zainteresowań i pogłębianie umiejętności plastycznych.</p> <p>Poznanie nowych technik plastycznych.</p> <p>Malowanie i ozdabianie przedmiotów z drewna i sklejk.</p> <p>Wykonywanie stroików, kartek okolicznościowych, drobnych prezentów.</p> <p>Wykonywanie ozdób świątecznych i elementów</p>	3 osoby	Sokolski Ośrodek Kultury Gminny Ośrodek Kultury w Krynkach Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie Biblioteka Publiczna Wojewódzki	Agata Czaplejewicz	100,00%	90,00%

		dekoracyjnych, obrazków tematycznych.		Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku ŚDS-y (Łapy, Łaźnie, Białystok)			
<b>6.</b>	<b>Zajęcia w pracowni techniczno –ceramicznej</b>						
	Rozwijanie zdolności manualnych. Praca z gliną i masami lejnymi. Techniki ozdabiania ceramiki Ręczna obróbka drewna. Proste prace na rzecz ośrodka	Podtrzymanie sprawności manualnej poprzez pracę w glinie oraz obróbkę drewna. Lepienie wyrobów z wałków i kulek. Wykorzystanie form gipsowych podczas lepienia z gliny. Szkliwienie wyrobów glinianych. Malowanie, bejcowanie, lakierowanie, klejenie drewna. Praca z formami gipsowymi i masami lejnymi Szkliwienie oraz dekorowanie wyrobów ceramicznych farbami do ceramiki. Malowanie, bejcowanie, lakierowanie, klejenie drewna.	3 osoby		Wojciech Krupa	100,00%	80,00%
<b>7.</b>	<b>Zajęcia w pracowni krawieckiej:</b>						
	Szycie ręczne Haft ozdobny Obsługa maszyny do szycia	Wykonywanie prac użytkowych i dekoracyjnych Wykonywanie prac hafciarskich szycie maszynowe	3 osoby		Elżbieta Kułak	100,00%	95,00%
<b>8.</b>	<b>Pomoc i poradnictwo psychologiczne</b>						
		Poradnictwo psychologiczne indywidualne i grupowe dla uczestników i ich rodzin. Trening rozwiązywania problemów.	3 osoby	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Ewa Roman	100,00%	90,00%
<b>9.</b>	<b>Postępowanie wspierająco aktywizujące</b>						
		Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym	3 osoby		Pracownicy Środowiskowego	100,00%	90,00%

		<p>programie działania.          Wyrabianie umiejętności wykonywania podstawowych zadań życiowych.          Tworzenie naturalnej grupy wsparcia.          Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie.          Działanie w kierunku integracji osób chorych ze środowiskiem rodzinnym i społecznością lokalną. Kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności.</p>			<p>Domu          Samopomocy w          Sokółce</p>		
<b>10.</b>	<b>Współpraca z rodzinami uczestników. Utrzymywanie kontaktów z byłymi uczestnikami.</b>						
		<p>Utrzymywanie kontaktów z rodzinami.          Organizowanie spotkań okolicznościowych.</p>	14 osób	<p>Rodzice          uczestników          Byli uczestnicy</p>	<p>Pracownicy          Środowiskowego          Domu          Samopomocy w          Sokółce</p>	100,00%	95,00%

\* - właściwe podkreślić

KIEROWNIK  
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
 W SOKÓLCE  
  
 mgr Marta Półtorzycka

Українська Академія  
Мистецтв  
України  
Київ

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2020  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SOKÓLCE

Dla osób przewlekle psychicznie chorych - A, dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B, dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych - C oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi - D oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi \*

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2020 r.	Stopień realizacji miernika w 2019 r.
1.	<b>Trening funkcjonowania w życiu codziennym</b>						
	<b>Trening kulinarny</b>	Przygotowywanie posiłków: śniadań, przekąsek, deserów. Zasady higieny przy kontakcie z żywnością. Umiejętności w zakresie właściwego odżywiania się i podstawowych zasad spożywania posiłków.	5 osób	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Sokółce	Krystyna Supronik Anna Panasewicz	100,00%	95,00%
	<b>Trening budżetowy</b>	Nabywanie umiejętności dokonywania prostych zakupów. Nauka oszczędzania. Dokonywanie opłat.	5 osób		Krystyna Supronik	100,00%	90,00%
	<b>Trening samoobsługi</b>	Obsługa urządzeń gospodarstwa domowego: kuchenki gazowej, mikrofalówki, Zasady bezpieczeństwa w pracowni kulinarnej.	5 osób		Anna Panasewicz	100,00%	85,00%



	<b>Trening higieniczny</b>	Dbanie o wygląd zewnętrzny. Troska o higienę osobistą. Czystość i porządek w ośrodku i na własnym stanowisku pracy.	5 osób		Anna Panasewicz	100,00%	90,00%
<b>2.</b>	<b>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego</b>						
	<b>Odreagowywanie trudnych emocji i rozładowywanie napięć psychicznych</b>	Wzmacnianie zainteresowań poprzez wybór form pozytywnej aktywności. Zajęcia indywidualne i grupowe. Gry świetlicowe, arteterapia, biblioterapia, zajęcia muzyczno - teatralne	5 osób	Sokolski Ośrodek Kultury Zespół Szkół w Sokółce Zespół Szkół Rolniczych w Sokółce Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie Biblioteka Publiczna w Sokółce Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce Kościoły Stowarzyszenie „Q Pomocy” Stowarzyszenie UTW Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami” Polski Związek Niewidomych Stowarzyszenie „Barka”	Lilla Panasewicz Marta Pyłko	100,00%	95,00%
	<b>Udział w spotkaniach, uroczystościach, wydarzeniach</b>	Wykorzystanie mediów i sprzętu audiowizualnego do zaspokajania potrzeb relaksacyjnych, komunikacyjnych, poznawczych	5 osób		Lilla Panasewicz Marta Pyłko	100,00%	89,00%
<b>3.</b>	<b>Trening sprawności intelektualnych i poznawczych – zajęcia indywidualne i grupowe</b>						

		Zajęcia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników oraz zajęcia grupowe. Gry i ćwiczenia usprawniająco – doskonalące.	5 osób		Elżbieta Kułak	100,00%	95,00%
<b>4.</b>	<b>Terapia ruchowa</b>						
		Ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu: bieżnia, atlas, rowerki stacjonarne, orbitrek,, drabinki, materace, piłki. Pieszce wycieczki. Zajęcia na basenie	5 osób	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce	Bogusława Szubzda	100,00%	94,00%
		Hortikuloterapia: -sadzenie, pielęgnacja roślin -posługiwanie się narzędziami ogrodniczymi	5 osób	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce	Bogusława Szubzda	100,00%	95,00%
<b>5.</b>	<b>Zajęcia plastyczne</b>						
		Praca nad eliminowaniem słabości i ograniczeń poprzez stosowanie ulubionych technik. Wzmacnianie zdolności do radości i pozytywnego myślenia poprzez rozwijanie własnych zainteresowań plastycznych i pogłębianie umiejętności. Malowanie i ozdabianie przedmiotów z drewna i sklejki. Wykonywanie ozdób świątecznych, elementów	5 osób		Agata Czaplejewicz	100,00%	95,00%

		dekoracyjnych, prac tematycznych.					
<b>6.</b>	<b>Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej</b>						
		Podtrzymanie sprawności manualnej poprzez pracę w glinie oraz obróbkę drewna. Lepienie wyrobów z wałków i kulek. Wykorzystanie form gipsowych podczas lepienia z gliny. Szklwienie wyrobów glinianych. Malowanie, bejcowanie, lakierowanie, klejenie drewna.	5 osób		Wojciech Krupa	100,00%	87,00%
<b>7.</b>	<b>Zajęcia w pracowni krawieckiej</b>						
	<b>Szycie ręczne Haft ozdobny Obsługa maszyny do szycia</b>	Wykonywanie prac użytkowych i dekoracyjnych Wykonywanie prac hafciarskich Szycie maszynowe	5 osób		Elżbieta Kułak	100,00%	92,00%
<b>8.</b>	<b>Pomoc i poradnictwo psychologiczne</b>						
		Poradnictwo psychologiczne indywidualne i grupowe dla uczestników i ich rodzin. Stymulowanie procesów poznawczych. Trening rozwiązywania problemów.	24 osoby	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sokółce	Ewa Roman	100,00%	97,00%
<b>9.</b>	<b>Postępowanie wspierająco- aktywizujące</b>						

		Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym programie działania. Wyrabianie umiejętności wykonywania podstawowych zadań życiowych. Tworzenie naturalnej grupy wsparcia. Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie. Działanie w kierunku integracji osób chorych ze środowiskiem rodzinnym i społecznością lokalną. Kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności.	5 osób	Dyrektor i pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sokółce Przychodnie lekarskie	Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce	100,00%	95,00%
<b>10.</b>	<b>Współpraca z rodzinami uczestników. Utrzymywanie kontaktów z byłymi uczestnikami</b>						
		Utrzymywanie kontaktów z rodzinami. Organizowanie imprez i spotkań okolicznościowych.	20 osób	Rodzice uczestników, byli uczestnicy	Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce	100,00%	100,00%

\* - właściwe podkreślić

KIEROWNIK  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
W SOKÓLCE  
*Marta Potorzycska*  
mgr Marta Potorzycska

Українська Республіка

М. Київ  
Забудівничо-промислове підприємство  
«КІЕВВІСІТ»

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2020  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SOKÓLCE**

Dla osób przewlekle psychicznie chorych - A, dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B, dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych - C oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi - D oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi \*

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniem	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2020 r.	Stopień realizacji miernika w 2019 r.
1.	<b>Trening funkcjonowania w życiu codziennym</b>						
	<b>Trening kulinarny</b>	Przygotowywanie posiłków: śniadań, przekąsek, deserów. Zasady higieny przy kontakcie z żywnością. Umiejętności w zakresie właściwego odżywiania się i podstawowych zasad spożywania posiłków.	13 osób	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Sokółce	Krystyna Supronik	100,00%	74,00%
	<b>Trening budżetowy</b>	Nabywanie umiejętności dokonywania prostych zakupów. Nauka oszczędzania.	9 osób		Krystyna Supronik	100,00%	80,00%
	<b>Trening samoobsługi</b>	Obsługa urządzeń gospodarstwa domowego: kuchenki gazowej, odkurzacza, pralki. Zasady bezpieczeństwa przy obsłudze sprzętu i w pracowni kulinarnej.	10 osób		Anna Panasewicz	100,00%	75,00%

	<b>Trening higieniczny</b>	Dbanie o wygląd zewnętrzny. Troska o higienę osobistą. Czystość i porządek w ośrodku i na własnym stanowisku pracy.	13 osób		Anna Panasewicz	100,00%	87,00%
<b>2.</b>	<b>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego</b>						
	<b>Odreagowywanie trudnych emocji i rozładowywanie napięć psychicznych</b>	Wzmacnianie zainteresowań poprzez wybór form pozytywnej aktywności. Zajęcia indywidualne i grupowe. Gry świetlicowe, arteterapia, biblioterapia, zajęcia muzyczno - teatralne	13 osób	Sokolski Ośrodek Kultury Zespół Szkół w Sokółce Zespół Szkół Rolniczych w Sokółce Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie Biblioteka Publiczna w Sokółce Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Lilla Panasewicz Marta Pyłko	100,00%	90,00%
	<b>Udział w spotkaniach, uroczystościach, wydarzeniach</b>	Wykorzystanie mediów i sprzętu audiowizualnego do zaspokajania potrzeb relaksacyjnych, komunikacyjnych, poznawczych	13 osób	Kościół Stowarzyszenie „Q Pomocy” Stowarzyszenie UTW Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami” Polski Związek Niewidomych Stowarzyszenie „Barka”	Lilla Panasewicz	100,00%	94,00%
<b>3.</b>	<b>Trening sprawności intelektualnych i poznawczych – zajęcia indywidualne i grupowe</b>						

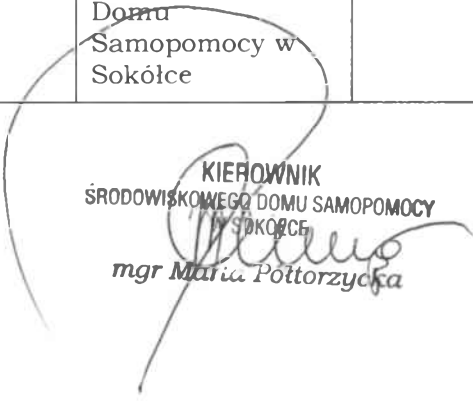
		Zajęcia indywidualne i grupowe dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników. Gry i ćwiczenia usprawniająco doskonalące.	13 osób		Elżbieta Kułak	100,00%	95,00%
<b>4.</b>	<b>Terapia ruchowa</b>						
		Ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu: bieżnia atlas, rowerki stacjonarne, orbitrek, drabinki, materace, piłki. Zajęcia indywidualne – wykorzystanie metod opartych na kontakcie z ciałem. Piesze wycieczki. Zajęcia na basenie.	13 osób	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce	Bogusława Szubzda	100,00%	94,00%
		Hortikuloterapia: - sadzenie, pielęgnacja roślin - posługiwanie się narzędziami ogrodniczymi	9 osób		Bogusława Szubzda	100,00%	87,00%
<b>5.</b>	<b>Zajęcia plastyczne</b>						
		Rozwijanie zainteresowań i pogłębianie umiejętności plastycznych. Poznanie nowych technik plastycznych. Malowanie i ozdabianie przedmiotów z drewna i sklejki. Wykonywanie stroików, kartek okolicznościowych,	13 osób	Sokółski Ośrodek Kultury Gminny Ośrodek Kultury w Krynkach Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie Biblioteka Publiczna Wojewódzki Ośrodek	Agata Czaplejewicz	100,00%	90,00%



		drobnych prezentów. Wykonywanie ozdób świętecznych i elementów dekoracyjnych, obrazków tematycznych		Animacji Kultury w Białymstoku ŚDS-y (Łapy, Łaznie, Białystok)			
<b>6.</b>	<b>Zajęcia w pracowni techniczno – ceramicznej</b>						
	<b>Podtrzymywanie i rozwijanie sprawności manualnych. Praca z gliną. Obróbka wykończeniowa drewna.</b>	Podtrzymanie sprawności manualnej poprzez prace w glinie oraz obróbkę drewna. Lepienie wyrobów z wałków i kulek. Wykorzystanie form gipsowych podczas lepienia z gliny. Szkliwienie wyrobów glinianych. Malowanie, bejcowanie, lakierowanie, klejenie drewna.	13 osób		Wojciech Krupa	100,00%	90,00%
<b>7.</b>	<b>Zajęcia w pracowni krawieckiej</b>						
	<b>Szycie ręczne Haft ozdobny Obsługa maszyny do szycia</b>	Wykonywanie prac użytkowych i dekoracyjnych. Wykonywanie prac techniką haftu ozdobnego. Szycie maszynowe.	13 osób		Elżbieta Kułak	100,00%	85,00%
<b>8.</b>	<b>Pomoc i poradnictwo psychologiczne</b>						
		Poradnictwo psychologiczne indywidualne i grupowe dla uczestników i ich rodzin. Stymulowanie procesów poznawczych. Trening rozwiązywania problemów.	13 osób	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sokółce	Ewa Roman	100,00%	95,00%

9.	<b>Postępowanie wspierająco – aktywizujące</b>						
		<p>Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym programie działania.</p> <p>Wyrabianie umiejętności wykonywania podstawowych zadań życiowych.</p> <p>Tworzenie naturalnej grupy wsparcia.</p> <p>Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie.</p> <p>Działanie w kierunku integracji osób chorych ze środowiskiem rodzinnym i społecznością lokalną.</p> <p>Kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności</p>	13 osób	<p>Dyrektor i pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce</p> <p>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sokółce</p> <p>Przychodnie lekarskie</p>	<p>Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce</p>	100,00%	96,00%
10.	<b>Współpraca z rodzinami uczestników. Utrzymywanie kontaktów z byłymi uczestnikami</b>						
		<p>Utrzymywanie kontaktów z rodzinami.</p> <p>Organizowanie spotkań okolicznościowych.</p>	45 osób	Rodzice uczestników, byli uczestnicy	<p>Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce</p>	1005	90,00%

\* - właściwe podkreślić

KIEROWNIK  
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
 W SOKÓLCE  
  
 mgr Maria Półtorzycka

WYDZIAŁ INŻYNIERII

W KRAJACH

WYDZIAŁ INŻYNIERII

W KRAJACH

**Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Sokółce na rok 2020**

Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1.	Przeгляд Kołęd i Pastorałek Wielowyznaniowych Supraśl 2020	styczeń	Udział w Przeglądzie
2.	„Walentynki”	luty	Wyjście do kawiarni
3.	„Dzień Kobiet”	marzec	Spotkanie integracyjne: upominki, poczęstunek
4.	„Bo wiosna jest tuż tuż”	marzec	Gry, quizy o tematyce wiosennej
5.	„Bal Wiosenny”	kwiecień	Spotkanie integracyjne osób niepełnosprawnych organizowane przez Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów
6.	Włączanie się do obchodów „Dnia Ziemi”	kwiecień	Sprzątanie terenu zielonego
7.	„Dzień Flagi”	maj	Spotkanie okolicznościowe
8.	Majówka	maj	Wspólne grillowanie, zabawa na świeżym powietrzu
9.	„Dzień Matki”	maj	Spotkanie z Mamami: prezentacja, upominki, poczęstunek
10.	„Wielkie Święto Małego Człowicka”	czerwiec	Udział w imprezie integracyjnej. Prezentacja artystyczna i wystawa prac plastycznych.
11.	„Baw się Razem z Nami” impreza rekreacyjno-sportowa organizowana przez GOAKiS w Szudziałowie	czerwiec	Udział w zawodach sportowych, prezentacja artystyczna i wystawa prac
12.	„Dni Sokółki”	czerwiec	Prezentacja prac, promocja ośrodka
13.	Piknik w plenerze	lipiec	Spotkanie integracyjne
14.	Wypoczynek nad zalewem	sierpień	Spotkanie rekreacyjne w plenerze
15.	Festiwal Taneczny Osób	wrzesień	Udział w festiwalu w Łapach, prezentacja taneczna

	niepełnosprawnych „Płas”		
16.	„Przegląd Małych Form Teatralnych” Białystok	wrzesień	Prezentacja teatralna
17.	Święto Białej Laski	wrzesień	Udział w happeningu
18.	„Mam Talent”	październik	Prezentacja umiejętności, osiągnięć
19.	„Pomagamy zwierzętom”	październik	Zbiórka karmy, koców. Wizyta w schronisku
20.	„Póki Polska żyje w nas”	listopad	Pieśni patriotyczne, wiersze, prace plastyczne
21.	„Dzień Życzliwości”	listopad	Spotkanie integracyjne, zabawa i poczęstunek
22.	Spotkanie Wigilijne	grudzień	Wspólna Wigilia
23.	Imieniny Uczestników	cały rok	Spotkania z poczęstunkiem i upominkami
24.	Spotkania organizowane przez bibliotekę	cały rok	Korzystanie z oferty Biblioteki Publicznej
25.	Udział w konkursach plastycznych	cały rok	Korzystanie z ofert dla osób niepełnosprawnych
26.	Warsztaty dla Rodziców	cały rok	Zorganizowanie warsztatu plastycznego
27.	Współpraca z Sokólskim Ośrodkiem Kultury	cały rok	Udział w wystawach, imprezach, warsztacie plastycznym
28.	„Odkrywamy Małą Ojczyznę”	cały rok	Spotkania tematyczne, wycieczki po okolicy
29.	Rozwijanie zainteresowań, uspołecznianie się	cały rok	Uczestnictwo w imprezach organizowanych na terenie miasta
30.	Udział w życiu społecznym	cały rok	Uczestnictwo w wystawach i prezentacjach Muzeum Ziemi Sokólskiej
31.	Udział w życiu lokalnej społeczności	cały rok	Wycieczki tematyczne

KIEROWNIK  
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
 W SOKÓLCE  
 mgr *Marta Potorzęcka*