

ZARZĄDZENIE NR ...373.../2021  
BURMISTRZA SOKÓŁKI  
z dnia 12.01.2021 r.

**w sprawie zatwierdzenia programu działalności i planu pracy Środowiskowego Domu  
Samopomocy w Sokółce typu A, B i D na 2021 rok**

Na podstawie § 4 ust. 1 pkt. 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 249) zarządza się, co następuje:

**§ 1.**

Zatwierdza się program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce przy Os. Centrum 18 na 2021 rok typu A, B i D, stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszego zarządzenia.

**§ 2.**

Zatwierdza się plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce przy Os. Centrum 18 na 2021 rok, stanowiący załącznik Nr 2 do niniejszego zarządzenia.

**§ 3.**

Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce.

**§ 4.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**BURMISTRZ**

Ewa Kulikowska

POD WZGLĘDEM  
FORMALNO-PRAWNYM  
ZASTRZEŻEN  
NIEWIĄSZE  
RADCA PRAWNY

mgr Danuta Kowalczyk

08.01.2021 r.

Joanna Korzeniewska

Joanna Korzeniewska

Inspektor

Inspektor

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2021  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SOKÓLCE

*Nazwa placówki*

Dla osób przewlekle psychicznie chorych – A, dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – B, dla osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych – C oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi – D oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi \*

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2021 r.	Stopień realizacji miernika w 2020 r.
1.	<b>Trening funkcjonowania w życiu codziennych</b>						
	<b>Trening kulinarny</b>	Przygotowywanie posiłków: śniadań, przekąsek, deserów. Zasady higieny przy kontakcie z żywnością. Nabywanie umiejętności w zakresie właściwego odżywiania się i podstawowych zasad spożywania posiłków. Kształtowanie umiejętności estetycznego przygotowywania posiłków.	4 osoby	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Sokółce	Asystent osoby niepełnosprawnej	100%	20%
	<b>Trening budżetowy</b>	Nauka umiejętności dokonywania zakupów. Oszczędzanie, dokonywanie opłat.	4 osoby		Asystent osoby niepełnosprawnej	100%	40%

	<b>Trening samoobsługi</b>	Obsługa urządzeń gospodarstwa domowego: żelazko, czajnik elektryczny, mikser, odkurzacz. Zasady bezpieczeństwa przy obsłudze urządzeń. Pranie ręczne i w pralce automatycznej.	4 osoby		Opiekun	100%	40%
	<b>Trening higieniczny</b>	Dbanie o wygląd zewnętrzny. Troska o higienę osobistą. Czystość i porządek w ŚDS i na własnym stanowisku pracy. Utrzymanie właściwej higieny osobistej i otoczenia oraz dystansu społecznego na czas pandemii.	4 osoby		Opiekun	100 %	40%
2.	<b>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego</b>						
	Zaspokajanie i pogłębianie zainteresowań: zajęcia indywidualne i grupowe	Gry świetlicowe, arteterapia, biblioterapia, zajęcia wokalnno-teatralne. Wykorzystywanie mediów i sprzętu audiowizualnego do zaspokajania potrzeb relaksacyjnych, komunikacyjnych, poznawczych.	4 osoby	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie, Biblioteka Publiczna w Sokółce, Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami”, Polski	Instruktor terapii zajęciowej	100%	40%



		Zajęcia na krytej pływalni.  Hortikuloterapia: - ćwiczenia praktyczne w sadzeniu, pielęgnacji roślin - posługiwanie się narzędziami i sprzętem ogrodniczym	2 osoby  4 osoby			100%  100%	
5.	<b>Zajęcia plastyczne</b>						
		Rozwijanie zainteresowań i pogłębianie umiejętności plastycznych. Poznanie nowych technik plastycznych. Malowanie i ozdabianie przedmiotów z drewna i sklejki. Wykonywanie stroików, kartek okolicznościowych, drobnych upominków. Wykonywanie ozdób świątecznych i elementów dekoracyjnych, obrazków tematycznych	4 osoby	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie, Biblioteka publiczna w Sokółce, ŚDS w Łażniach.	Opiekun Instruktora terapii zajęciowej	100%	40%
6.	<b>Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej</b>						
	Rozwijanie zdolności manualnych. Praca z gliną i masami lejnymi. Techniki ozdabiania ceramiki.	Praca w glinie: - lepienie wyrobów z wałków i kulek - wykorzystanie form gipsowych - szklwienie i dekorowanie wyrobów glinianych - praca z masami lejnymi	4 osoby	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie, Biblioteka publiczna	Opiekun	100%	40%

	Ręczna obróbka drewna. Proste prace na rzecz ośrodka.	Obróbka drewna: - malowanie, bejcowanie, lakierowanie, klejenie drewna.	3 osoby	w Sokółce, ŚDS w Łażniach.		100%	40%
7.	<b>Zajęcia w pracowni krawieckiej</b>						
	Szycie ręczne Haft ozdobny Obsługa maszyny do szycia	Wykonywanie prac użytkowych, naprawczych i dekoracyjnych z wykorzystaniem maszyny do szycia. Wykonywanie prac hafciarskich. Szycie ręczne ściegami podstawowymi i ozdobnymi. Naprawa uszkodzonej odzieży. Prace dziane na drutach, prace szydełkowe.	4 osoby		Instruktor terapii zajęciowej	100 %	40%
8.	<b>Pomoc i poradnictwo psychologiczne</b>						
	Poradnictwo psychologiczne Trening umiejętności interpersonalnych rozwiązywania problemów.	Spotkania indywidualne i grupowe dla uczestników i ich rodzin. Kształtowanie właściwych relacji w środowisku, w którym przebywa uczestnik.	4 osoby	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Psycholog	100 %	90%

9.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>						
		<p>Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym programie działania.</p> <p>Wyrabianie umiejętności wykonywania podstawowych zadań życiowych.</p> <p>Tworzenie naturalnej grupy wsparcia.</p> <p>Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie.</p> <p>Działanie w kierunku integracji osób niepełnosprawnych ze środowiskiem rodzinnym i społecznością lokalną.</p> <p>Kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności.</p>	4 osoby	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sokółce, Przychodnie lekarskie, PCPR w Sokółce</p>	Kierownik i pracownicy ŚDS	100%	60%
10.	<b>Współpraca z rodzinami uczestników</b>						
	<p>Utrzymywanie kontaktów z rodzinami.</p>	<p>Spotkania indywidualne z rodziną lub opiekunami.</p> <p>Rozmowy telefoniczne z rodzinami/opiekunami.</p> <p>Organizowanie spotkań okolicznościowych.</p>	4 osoby		Kierownik i pracownicy ŚDS	100%	100%

\* - właściwe podkreślić

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Sokółce  
*M. Pytko*  
Marta Pytko

*Załącznik nr 1*  
**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2021**  
**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SOKÓŁCE**

*Nazwa placówki*

Dla osób przewlekle psychicznie chorych – A, dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – B, dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi – D oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi \*

Lp.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2021 r.	Stopień realizacji miernika w 2020 r.
1.	<b>Trening funkcjonowania w życiu codziennych</b>						
	<b>Trening kulinarny</b>	Przygotowywanie posiłków: śniadań, przekąsek, deserów. Zasady higieny przy kontakcie z żywnością. Nabywanie umiejętności w zakresie właściwego odżywiania się i podstawowych zasad spożywania posiłków. Kształtowanie umiejętności estetycznego przygotowywania posiłków.	9 osób	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Sokółce	Asystent osoby niepełnosprawnej	100%	20%
	<b>Trening budżetowy</b>	Nauka umiejętności dokonywania prostych zakupów. Nauka oszczędzania. Dokonywanie opłat.	9 osób		Asystent osoby niepełnosprawnej	100%	70%

	<b>Trening samoobsługi</b>	Obsługa urządzeń gospodarstwa domowego: żelazko, czajnik elektryczny, mikser, odkurzacze. Zasady bezpieczeństwa przy obsłudze urządzeń. Pranie ręczne i w pralce automatycznej. Prace pomocowe i porządkowe w ośrodku.	9 osób		Opiekun	100%	70%
	<b>Trening higieniczny</b>	Dbanie o wygląd zewnętrzny. Troska o higienę osobistą. Czystość i porządek w ŚDS i na własnym stanowisku pracy. Utrzymanie właściwej higieny osobistej i otoczenia oraz dystansu społecznego na czas pandemii.	9 osób		Opiekun	100 %	80%
<b>2.</b>	<b>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego</b>						
	Odreagowywanie trudnych emocji i rozładowywanie napięć psychicznych	Wzmacnianie zainteresowań poprzez wybór form pozytywnej aktywności. Gry świetlicowe, arteterapia, biblioterapia, zajęcia wokalnno-teatralne.	9 osób	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie, Biblioteka Publiczna w Sokółce, Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami”, Polski	Instruktor terapii zajęciowej	100%	70%

	Udział w spotkaniach, uroczystościach, wydarzeniach kulturalnych	Wykorzystywanie mediów i sprzętu audiowizualnego do zaspokajania potrzeb relaksacyjnych, komunikacyjnych, poznawczych.	9 osób	Związek Niewidomych, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sokółce, inne ŚDS woj. Podlaskiego, Kościół	Instruktor terapii zajęciowej	100%	20%
3.	<b>Trening sprawności intelektualnych i poznawczych</b>						
		Zajęcia indywidualne i grupowe dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników. Gry i ćwiczenia usprawniająco-doskonające.	7 osób		Instruktor terapii zajęciowej	-----	70%
4.	<b>Terapia ruchowa</b>						
		Ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu: bieżnia, atlas, rowerki stacjonarne, orbitrek, drabinki, materace sportowe, piłki. Pieszne wycieczki.	9 osób		Starszy opiekun	100%	70%
		Zajęcia na krytej pływalni.	2 osoby	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce		100%	20%

		Hortikuloterapia: - ćwiczenia praktyczne w sadzeniu, pielęgnacji roślin - posługiwanie się narzędziami i sprzętem ogrodniczym	9 osób			100%	70%
5.	<b>Zajęcia plastyczne</b>						
		Eliminowanie słabości i ograniczeń poprzez stosowanie ulubionych technik. Wzmacnianie pozytywnego myślenia poprzez rozwijanie zainteresowań plastycznych i pogłębianie nabytych umiejętności. Malowanie i ozdabianie przedmiotów z drewna i sklejki. Wykonywanie ozdób świątecznych, elementów dekoracyjnych, prac tematycznych. Wykonywanie ozdób świątecznych i elementów dekoracyjnych, obrazków tematycznych.	9 osób	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie, Biblioteka publiczna w Sokółce, ŚDS w Łażniach.	Opiekun Instruktor terapii zajęciowej	100%	60%
6.	<b>Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej</b>						
	Usprawnianie i podtrzymywanie zdolności manualnych. Praca z gliną.	Praca w glinie: - lepienie wyrobów z wałków i kulek - wykorzystanie form gipsowych - szkliwienie wyrobów glinianych	5 osób	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji	Opiekun	100%	20%

	Ozdabianie ceramiki. Ręczna obróbka drewna. Proste prace na rzecz ośrodka.	Obróbka drewna: - malowanie, bejcowanie, lakierowanie, klejenie drewna.	4 osoby	w Szudziałowie, Biblioteka publiczna w Sokółce, ŚDS w Łązniach.			
7.	<b>Zajęcia w pracowni krawieckiej</b>						
	Szycie ręczne Haft ozdobny Obsługa maszyny do szycia	Wykonywanie prac użytkowych, naprawczych i dekoracyjnych z wykorzystaniem maszyny do szycia. Wykonywanie prac hafciarskich. Szycie ręczne ściegami podstawowymi i ozdobnymi. Naprawa uszkodzonej odzieży. Prace dziane na drutach, prace szydełkowe.	9 osób		Instruktor terapii zajęciowej	100 %	20%
8.	<b>Pomoc i poradnictwo psychologiczne</b>						
	Poradnictwo psychologiczne Trening umiejętności interpersonalnych rozwiązywania problemów.	Spotkania indywidualne i grupowe dla uczestników i ich rodzin. Kształtowanie właściwych relacji w środowisku, w którym przebywa uczestnik.	9 osób	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Psycholog	100 %	90%

9.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>						
		<p>Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym programie działania.</p> <p>Wyrabianie umiejętności wykonywania podstawowych zadań życiowych.</p> <p>Tworzenie naturalnej grupy wsparcia.</p> <p>Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie.</p> <p>Działanie w kierunku integracji osób niepełnosprawnych ze środowiskiem rodzinnym i społecznością lokalną.</p> <p>Kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności.</p>	9 osób	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sokółce, Przychodnie lekarskie, PCPR w Sokółce</p>	Kierownik i pracownicy ŚDS	100%	60%
10.	<b>Współpraca z rodzinami uczestników</b>						
	Utrzymywanie kontaktów z rodzinami.	<p>Spotkania indywidualne z rodziną lub opiekunami.</p> <p>Rozmowy telefoniczne z rodzinami/opiekunami.</p> <p>Organizowanie spotkań okolicznościowych.</p>	9 osób		Kierownik i pracownicy ŚDS	100%	100%

\* - właściwe podkreślić

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Sokółce  
*M. Pytko.*  
Marta Pytko

*Załącznik nr 1*  
**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2021**  
**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SOKÓŁCE**

*Nazwa placówki*

Dla osób przewlekle psychicznie chorych – A, dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – B, dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi – D oraz dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi \*

L.p.	Zadania zaplanowane do realizacji	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadanie (stanowisko)	Mierniki realizacji zadania w 2021 r.	Stopień realizacji miernika w 2020 r.
1.	<b>Trening funkcjonowania w życiu codziennych</b>						
	<b>Trening kulinarny</b>	Przygotowywanie posiłków: śniadań, przekąsek, deserów. Zasady higieny przy kontakcie z żywnością. Nabywanie umiejętności w zakresie właściwego odżywiania się i podstawowych zasad spożywania posiłków.	14 osób	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Sokółce	Asystent osoby niepełnosprawnej	100%	20%
	<b>Trening budżetowy</b>	Nauka umiejętności dokonywania prostych zakupów. Nauka oszczędzanie.	11 osób		Asystent osoby niepełnosprawnej	100%	70%

	<b>Trening samoobsługi</b>	Obsługa urządzeń gospodarstwa domowego: żelazko, czajnik elektryczny, mikser, odkurzacz. Zasady bezpieczeństwa przy obsłudze urządzeń. Pranie ręczne i w pralce automatycznej. Prace pomocowe i porządkowe w ośrodku.	14 osób		Opiekun	100%	70%
	<b>Trening higieniczny</b>	Dbanie o wygląd zewnętrzny. Troska o higienę osobistą. Czystość i porządek w ŚDS i na własnym stanowisku pracy. Utrzymanie właściwej higieny osobistej i otoczenia oraz dystansu społecznego na czas pandemii.	14 osób		Opiekun	100 %	80%
2.	<b>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego</b>						
	Odreagowywanie trudnych emocji i rozładowywanie napięć psychicznych	Wzmacnianie zainteresowań poprzez wybór form pozytywnej aktywności. Gry świetlicowe, arteterapia, biblioterapia, zajęcia wokalnno-teatralne.	14 osób	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie, Biblioteka Publiczna w Sokółce, Stowarzyszenie „Pod Skrzydłami”, Polski	Instruktor terapii zajęciowej	100%	70%

	Udział w spotkaniach, uroczystościach, wydarzeniach kulturalnych	Wykorzystywanie mediów i sprzętu audiowizualnego do zaspokajania potrzeb relaksacyjnych, komunikacyjnych, poznawczych.	14 osób	Związek Niewidomych, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sokółce, inne ŚDS woj. Podlaskiego, Kościół	Instruktor terapii zajęciowej	100%	20%
3.	<b>Trening sprawności intelektualnych i poznawczych</b>						
		Zajęcia indywidualne i grupowe dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników. Gry i ćwiczenia usprawniająco-doskonające.	13 osób		Instruktor terapii zajęciowej	-----	70%
4.	<b>Trening umiejętności komunikacyjnych</b>						
		Wykorzystanie alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	2 osoby		Instruktor terapii zajęciowej	100%	-----

5.	<b>Terapia ruchowa</b>						
		<p>Ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu: bieżnia, atlas, rowerki stacjonarne, orbitrek, drabinki, materace sportowe, piłki. Zajęcia indywidualne – wykorzystanie metod w oparciu na kontakcie z ciałem. Pieszce wycieczki.</p>	14 osób		Starszy opiekun	100%	70%
		Zajęcia na krytej pływalni.	5 osób	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce		100%	20%
		<p>Hortikuloterapia: - ćwiczenia praktyczne w sadzeniu, pielęgnacji roślin - posługiwanie się narzędziami i sprzętem ogrodniczym</p>	8 osób				100%
6.	<b>Zajęcia plastyczne</b>						
		<p>Eliminowanie słabości i ograniczeń poprzez stosowanie ulubionych technik. Wzmacnianie pozytywnego myślenia poprzez rozwijanie zainteresowań plastycznych i pogłębianie nabytych umiejętności. Malowanie i ozdabianie przedmiotów z drewna i sklejki. Wykonywanie ozdób świątecznych,</p>	14 osób	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie, Biblioteka publiczna w Sokółce, ŚDS w Łażniach.	Opiekun Instruktor terapii zajęciowej	100%	60%

		elementów dekoracyjnych, prac tematycznych. Wykonywanie ozdób świątecznych i elementów dekoracyjnych, obrazków tematycznych.					
7.	<b>Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej</b>						
	Usprawnianie i podtrzymywanie zdolności manualnych. Praca z gliną. Ozdabianie ceramiki.	Praca w glinie: - lepienie wyrobów z wałków i kulek - wykorzystanie form gipsowych - szkliwienie wyrobów glinianych	14 osób	Sokólski Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Animacji Kultury i Rekreacji w Szudziałowie, Biblioteka publiczna w Sokółce, ŚDS w Łażniach.	Opiekun	100%	20%
8.	<b>Zajęcia w pracowni krawieckiej</b>						
	Szycie ręczne Haft ozdobny Obsługa maszyny do szycia	Wykonywanie prac użytkowych, naprawczych i dekoracyjnych z wykorzystaniem maszyny do szycia. Wykonywanie prac hafciarskich. Szycie ręczne ściegami podstawowymi i ozdobnymi. Naprawa uszkodzonej odzieży. Prace dziane na drutach, prace szydełkowe.	9 osób		Instruktor terapii zajęciowej	100 %	20%

9.	<b>Pomoc i poradnictwo psychologiczne</b>						
	Poradnictwo psychologiczne Trening umiejętności interpersonalnych rozwiązywania problemów.	Spotkania indywidualne i grupowe dla uczestników i ich rodzin. Kształtowanie właściwych relacji w środowisku, w którym przebywa uczestnik.	9 osób	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Psycholog	100 %	90%
10.	<b>Postępowanie wspierająco-aktywizujące</b>						
		Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym programie działania. Wyrabianie umiejętności wykonywania podstawowych zadań życiowych. Tworzenie naturalnej grupy wsparcia. Kształtowanie umiejętności współżycia w grupie. Działanie w kierunku integracji osób niepełnosprawnych ze środowiskiem rodzinnym i społecznością lokalną. Kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności.	14 osób	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sokółce, Przychodnie lekarskie, PCPR w Sokółce	Kierownik i pracownicy ŚDS	100%	60%

11.	<b>Współpraca z rodzinami uczestników</b>						
	Utrzymywanie kontaktów z rodzinami.	Spotkania indywidualne z rodziną lub opiekunami. Rozmowy telefoniczne z rodzinami/opiekunami. Organizowanie spotkań okolicznościowych.	14 osób		Kierownik i pracownicy ŚDS	100%	100%

\* - właściwe podkreślić

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Sokółce  
*M. Pytko*  
Marta Pytko

## Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce na rok 2021

Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1.	Spotkanie noworoczne, wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek	styczeń	Udział w spotkaniu.
2.	Walentynki	luty	Wykonywanie drobnych upominków, zabawa przy muzyce.
3.	„Dzień Kobiet”	marzec	Spotkanie integracyjne: upominki, poczęstunek.
4.	Tradycje wielkanocne	marzec	Wyjście do Sokólskiego Ośrodka Kultury.
5.	„Dzień Ziemi”	kwiecień	Sprzątanie wyznaczonego terenu zielonego.
6.	„Dzień Flagi”	maj	Spotkanie okolicznościowe.
7.	Wycieczka rowerowa	maj	Zwiedzanie okolicy wyznaczoną trasą.
8.	„Dzień Matki”	maj	Spotkanie z rodzinami/opiekunami: prezentacja, upominki, poczęstunek.
9.	Piknik na terenie ośrodka	czerwiec	Spotkanie integracyjne
10.	„Dni Sokółki”	czerwiec	Prezentacja prac, promocja ośrodka.
11.	Wyjście do kina	lipiec	Uczestnictwo w projekcji filmu o wybranej tematyce.
12.	Grill	lipiec	Spotkanie integracyjne
13.	Wypoczynek nad zalewem	sierpień	Spotkanie rekreacyjne w plenerze.
14.	„Przegląd Małych Form Teatralnych”	wrzesień	Prezentacja teatralna.
15.	Wycieczka do lasu	wrzesień	Wyjście rekreacyjne. Zbieranie darów lasów.
16.	„Pomagamy zwierzętom”	październik	Zbiórka karmy, koców. Wizyta w schronisku.
17.	„Mam talent”	październik	Prezentacja umiejętności, osiągnięć.
18.	„Póki Polska żyje w nas”	listopad	Pieśni patriotyczne, wiersze, prace

			plastyczne.
19.	„Dzień Życzliwości”	listopad	Spotkanie integracyjne, zabawa, poczęstunek.
20.	Rocznica powstania ŚDS	grudzień	Spotkanie okolicznościowe.
21.	Spotkanie Wigilijne	grudzień	Wspólna Wigilia.
22.	Imieniny uczestników	cały rok	Spotkania z poczęstunkiem i upominkami.
23.	Spotkania organizowane przez Bibliotekę Publiczną w Sokółce	cały rok	Korzystanie z ofert Biblioteki Publicznej.
24.	Udział w konkursach plastycznych	cały rok	Korzystanie z ofert dla osób niepełnosprawnych.
25.	Warsztaty dla rodziców	cały rok	Zorganizowanie warsztatu kulinarnego.
26.	Współpraca z Sokólskim Ośrodkiem Kultury	cały rok	Udział w wystawach, imprezach, warsztacie plastycznym.
27.	„Odkrywamy Małą Ojczyznę”	cały rok	Spotkania tematyczne, wycieczki po okolicy.
28.	Rozwijanie zainteresowań, uspołecznianie się	cały rok	Uczestnictwo w imprezach organizowanych na terenie miasta.
29.	Udział w życiu społecznym	cały rok	Uczestnictwo w wystawach i prezentacjach Muzeum Ziemi Sokólskiej.
30.	Udział w życiu lokalnej społeczności	cały rok	Wycieczki tematyczne.

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Sokółce  
*M. Pytko*  
Marta Pytko