

ZARZĄDZENIE NR 684/2022  
BURMISTRZA SOKÓŁKI  
z dnia 28.12.2022 r.

**w sprawie zatwierdzenia programu działalności i planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce typu A, B i D na 2023 rok**

Na podstawie § 4 ust. 1 pkt. 3 i ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 249) zarządza się, co następuje:

**§ 1.**

Zatwierdza się program działalności i plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce przy Os. Centrum 18 na 2023 rok typu A, B i D, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

**§ 2.**

Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce.

**§ 3.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**BURMISTRZ**

Ewa Kulikowska

Joanna Korzeniowska

dyrektor

POD WZGLĘDEM  
FORMALNO-PRAWNYM  
ZASTRZEŻEN  
NIE WNOSZĘ

RADCA PRAWNY

mgr Danuta Kowalczyk

28.12.2022r.

Z-ca BURMISTRZA

Adam Marian Kowalczyk

**Podlaski Urząd Wojewódzki**

**Wydział Polityki Społecznej**

Dane jednostki sprawozdawczej:

Nazwa: **Środowiskowy Dom  
Samopomocy w  
Sokółce**

Adres: **16-100 Sokółka  
Osiedle Centrum 18**

Tel: **857112922**

Fax:

**Program działalności i plan pracy  
środowiskowego domu  
samopomocy na 2023 rok.**

Adresat:

**WPS Woj. Podlaskie**

Nr  
wykonania: **2**

Uwagi:

**Przekazać w terminie do**

**2022-11-30**

**ŚRODOWISKOWY DOM  
SAMOPOMOCY W SOKÓŁCE**

16-100 Sokółka, Os. Centrum 18  
tel. 85 711 29 22, NIP: 5451821606

Załącznik do  
Zarządzenia Nr *684/2022*  
Burmistrza Sokółki  
z dnia *29.12.2022* r.

**Tabela 1. Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na rok 2023**

	<b>Zadania/Tematy</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Sposób realizacji</b>
	1	2	3
1	Spotkanie noworoczne, wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek.	styczeń	Spotkanie integracyjne.
2	"Przegląd Kolęd i Pastorałek Wielowyznaniowych w Łażniach"	styczeń	Prezentacja artystyczna w formie on-line
3	Warsztaty tkackie	styczeń	Spotkania z tradycją w Muzeum Ziemi Sokólskiej
4	Wojewódzki Przegląd Kolęd i Pastorałek w Białymstoku	styczeń	Prezentacja artystyczna w formie on-line
5	Walentynki	luty	Przygotowanie własnoręcznie drobnych upominków i kartek walentynkowych, wspólna zabawa przy muzyce.
6	Dzień Kobiet	marzec	Spotkanie integracyjne: upominki, poczęstunek.
7	Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa	marzec	Spotkanie integracyjne.
8	Tradycje wielkanocne	kwiecień	Spotkanie integracyjne.
9	"Pomagamy zwierzętom"	kwiecień	Zbiórka karmy, koców. Wizyta w schronisku.
10	Dzień Ziemi	kwiecień	Sprzątanie wyznaczonego terenu zielonego.
11	Dzień Flagi	maj	Spotkanie okolicznościowe.
12	Majówka	maj	Wspólne grillowanie, zabawa na świeżym powietrzu.
13	Światowy Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną	maj	Spotkanie integracyjne.
14	Dzień Rodziny	maj	Spotkanie integracyjne z rodzicami/opiekunami. Występ artystyczny, upominki, poczęstunek.



15	Piknik na terenie Ośrodka	czerwiec	Spotkanie integracyjne.
16	"Dni Sokółki"	czerwiec	Prezentacja prac, promocja Ośrodka.
17	Łąpskie Zawody Sportowe Osób z Niepełnosprawnościami "Szansa na Start".	czerwiec	Udział w zawodach sportowych.
18	Grill	lipiec	Spotkanie integracyjne.
19	Wypoczynek nad zalewem	lipiec	Rekreacja nad zalewem.
20	Wycieczka szlakiem rękodzieła ludowego	sierpień	Wycieczka do Czarnej Wsi Kościelnej.
21	Grill	sierpień	Spotkanie integracyjne.
22	"Baw się Razem z Nami" impreza rekreacyjno-sportowa organizowana przez GOAKiS w Szudziałowie	wrzesień	Udział w zawodach sportowych, prezentacja artystyczna i wystawa prac.
23	Wycieczka do Planetarium i Muzeum Ziemi	wrzesień	Wycieczka do Białegostoku.
24	"Święto Białej Laski"	październik	Spotkanie integracyjne.
25	"Mam talent"	październik	Prezentacja umiejętności, osiągnięć.
26	Przegląd Twórczości Artystycznej "Wirtualnie Bliżej Siebie"	październik	Prezentacja artystyczna w formie on-line
27	Wojewódzki Przegląd Piosenki Biesiadnej "Po ten kwiat..."	październik	Prezentacja artystyczna, spotkanie integracyjne.
28	"Póki Polska żyje w Nas"	listopad	Pieśni patriotyczne, wiersze, prace plastyczne.
29	"Dzień życzliwości"	listopad	Spotkanie integracyjne, gry i zabawy o tematyce życzliwości, poczęstunek.
30	Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami	grudzień	Spotkanie integracyjne.



31	Rocznica powstania ŚDS	grudzień	Spotkanie okolicznościowe.
32	Spotkanie wigilijne	grudzień	Spotkanie integracyjne, celebrowanie tradycji Bożonarodzeniowych.
33	Współpraca z rodziną uczestników	cały rok	Spotkania indywidualne z rodziną lub opiekunami, rozmowy telefoniczne z rodzinami lub opiekunami, spotkania okolicznościowe.
34	Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	cały rok	uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt w poradni lekarskiej, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia
35	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	cały rok	towarzyszenie i pomoc sytuacyjna, wsparcie i pomoc w wypełnianiu wniosków, pisaniu pism urzędowych, rozmowy indywidualne, konsultacje
36	Imieniny/urodziny uczestników	cały rok	Celebracja uroczystości z poczęstunkiem i upominkami.
37	Spotkanie organizowane przez Bibliotekę Publiczną w Sokółce	cały rok	Korzystanie z ofert Biblioteki Publicznej.
38	Współpraca z Sokólskim Ośrodkiem Kultury	cały rok	Udział w wystawach, imprezach, warsztatach.
39	Wyjście do kina	cały rok	Wspólne wyjście do kina.
40	"Odkrywamy Małą Ojczyznę"	cały rok	Spotkania tematyczne, wycieczki po okolicy.
41	Rozwijanie zainteresowań, uspołecznianie się	cały rok	Uczestnictwo w imprezach organizowanych na terenie miasta.
42	Udział w życiu społecznym	cały rok	Uczestnictwo w wystawach i prezentacjach Muzeum Ziemi Sokólskiej.
43	Udział w życiu lokalnej społeczności	cały rok	Wycieczki tematyczne po najbliższej okolicy





**Tabela 2. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023**  
**Dla osób przewlekle psychicznie chorych - A**

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *	Zadanie zrealizowane w 2022 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%) **
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Trening kulinarny	metody oparte na asymilacji wiedzy, instruktaż słowny z pokazem, indywidualna praca uczestnika, metody aktywizujące, metody programowe, pełnienie dyżurów w pracowni kulinarnej, współpraca z prowadzącą	6	-	Asystent osoby niepełnosprawnej	6	Trening kulinarny	4	75,00
2	Trening budżetowy	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne, instruktaż słowny z pokazem, współpraca z prowadzącą, towarzyszenie i pomoc sytuacyjna	2	-	Asystent osoby niepełnosprawnej	2	Trening budżetowy	4	75,00
3	Trening samoobsługi	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne	0	-	Opiekun	0	Trening samoobsługi	4	75,00
4	Trening umiejętności praktycznych: - horikuloterapia, - zajęcia krawieckie, - zajęcia techniczne, - prace porządkowe - obsługa sprzętu i urządzeń gospodarstwa domowego	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna i zespołowa praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, metoda stopniowania trudności, ćwiczenia praktyczne,	6	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	6	Trening umiejętności praktycznych	4	75,00
5	Trening higieniczny	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne, metody programowe	6	-	Opiekun	6	Trening higieniczny	4	50,00
6	Trening umiejętności społecznych	rozmowy, dyskusje,	6	-	Członkowie zespołu wspierająco-	6	-	-	0,00

		zajęcia indywidualne i grupowe, instruktaż słowny z pokazem, scenki, ćwiczenia praktyczne,			aktywizującego					
7	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: - biblioterapia, - filmoterapia - arteterapia (zajęcia plastyczne, zajęcia ceramiczne), - muzykoterapia, - aromaterapia, - ćwiczenia manualne z elementami terapii ręki, - zajęcia taneczne z elementami choreoterapii, - zajęcia teatralne, - zajęcia komputerowe, - zajęcia relaksacyjne, - udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	instruktaż słowny z pokazem, ćwiczenia grafomotoryczne, ćwiczenia artykulatoryjne, gry dydaktyczne, ćwiczenia praktyczne, pogadanka, praca indywidualna i grupowa, metody aktywizujące, metoda obrazkowa, metoda stopniowania trudności.	6	-	Sokólski Ośrodek Kultury, Biblioteka Publiczna w Sokółce, Schronisko dla zwierząt w Sokółce, Polski Związek Niewidomych w Sokółce, ŚDS w Łapach, ŚDS w Hajnówce, ŚDS w Białymstoku, Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Łaźniach, Caritas Archidiecezji Białostockiej ŚDS POGODNI, Gminny Ośrodek Animacji, Kultury i Rekreacji w Szudziałowie.	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	6	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	4	75,00
8	Udział w spotkaniach, uroczystościach wydarzeniach	artystyczna partycypacja	0	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Udział w spotkaniach, uroczystościach wydarzeniach	4	75,00
9	Trening umiejętności intelektualnych i poznawczych	zajęcia indywidualne i grupowe, gry i ćwiczenia usprawniająco-doskonalące, metoda stopniowania trudności	6	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	6	Trening sprawności intelektualnych i poznawczych	4	75,00
10	Trening umiejętności komunikacyjnych	zajęcia grupowe, instruktaż słowny z pokazem, ćwiczenia praktyczne, burza mózgów, scenki sytuacyjne, gry dydaktyczne, metoda stopniowania trudności,	6	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	6	-	-	0,00
11	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	zajęcia indywidualne i grupowe, metoda 4 kroków	6	-		Psycholog	6	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	4	75,00
12	Terapia ruchowa	zajęcia indywidualne i grupowe; ruch i muzyka: gimnastyka artystyczna, gimnastyka prozdrowotna; ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu: bieżnia, atlas, platforma wibracyjna, rowery stacjonarne, orbitrek, drabinki,	6	-		Starszy opiekun	6	Terapia ruchowa	4	75,00

		materace sportowe, piłki; zabawy i gry ruchowe: elementy gier zespołowych, elementy dyscyplin sportowych;							
13	Hortikuloterapia	ćwiczenia praktyczne, instruktaż słowny z pokazem, indywidualna i zespołowa praca uczestnika, metody aktywizujące	0	-	Starszy opiekun	0	Hortikuloterapia	4	75,00
14	Zajęcia w pracowni plastycznej	metody oparte na asymilacji wiedzy, instruktaż słowny z pokazem, arteterapia, ćwiczenia praktyczne, metody aktywizujące, indywidualna praca uczestnika	0	-	Terapeuta zajęciowy	0	Zajęcia w pracowni plastycznej	4	75,00
15	Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej	instruktaż słowny z pokazem, ćwiczenia praktyczne, metody aktywizujące, indywidualna praca uczestnika	0	-	Opiekun	0	Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej	4	75,00
16	Zajęcia w pracowni krawieckiej	instruktaż słowny z pokazem, metoda stopniowania trudności, ćwiczenia praktyczne	0	-	Terapeuta zajęciowy	0	Zajęcia w pracowni krawieckiej	4	75,00
17	Zajęcia logopedyczne	ćwiczenia logopedyczne: oddechowe, fonacyjne, artykulatoryjne, usprawniające motorykę i kinestezję narządów mowy, słuchu fonematycznego, autokontroli słuchowej, ortofoniczne; instruktaż słowny z pokazem, uczulanie miejsc artykulacji, odczytywanie mowy z ust, ćwiczenia sensoryczne, fonogesty i gesty umowne, metody pozawerbalne np. logorytmika, metody werbalne	1	-	Terapeuta zajęciowy	1	-	-	0,00
18	Poradnictwo psychologiczne	spotkania indywidualne, w tym: rozmowy wspierające, motywuujące, terapeutyczne, konsultacje, porady; spotkania grupowe, w tym warsztaty psychoedukacyjne	6	-	Psycholog	6	Poradnictwo psychologiczne	4	75,00
19	Współpraca z rodziną uczestnika	spotkania indywidualne z rodziną lub opiekunami, rozmowy telefoniczne z rodzinami lub opiekunami, spotkania okolicznościowe	0	-	Członkowie zespołu wspierająco- aktywizującego	0	Współpraca z rodziną uczestnika	4	25,00
20	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	towarzyszenie i pomoc sytuacyjna, wsparcie i pomoc w wypełnianiu wniosków, pisaniu	0	-	Członkowie zespołu wspierająco- aktywizującego	0	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	4	25,00

		pism urzędowych, rozmowy indywidualne, konsultacje							
21	Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt w poradni lekarskiej, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	4	50,00
22	Postępowanie wspierająco - aktywizujące	Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym programie działania.	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Postępowanie wspierająco - aktywizujące	4	75,00

\*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

\*\* - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

**Tabela 3. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023**  
dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *	Zadania zrealizowane w 2022 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%)**
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Trening kulinarny	metody oparte na asymilacji wiedzy, instruktaż słowny z pokazem, indywidualna praca uczestnika, metody aktywizujące, metody programowe, pełnienie dyżurów w pracowni kulinarnej, współpraca z prowadzącą	9	-	Asystent osoby niepełnosprawnej	9	Trening kulinarny	9	89,00
2	Trening budżetowy	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne, instruktaż słowny z pokazem, współpraca z prowadzącą, towarzyszenie i pomoc sytuacyjna	9	-	Asystent osoby niepełnosprawnej	9	Trening budżetowy	9	78,00
3	Trening samoobsługi	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne	0	-	Opiekun	0	Trening samoobsługi	9	98,00
4	Trening umiejętności praktycznych: - horikuloterapia, - zajęcia krawieckie, - zajęcia techniczne, - prace porządkowe - obsługa sprzętu i urządzeń gospodarstwa domowego	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna i zespołowa praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, metoda stopniowania trudności, ćwiczenia praktyczne,	9	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	9	Trening umiejętności praktycznych	9	98,00
5	Trening higieniczny	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne, metody programowe	9	-	Opiekun	9	Trening higieniczny	9	89,00
6	Trening umiejętności społecznych	rozmowy, dyskusje,	9	-	Członkowie zespołu wspierająco-	9	-	-	0,00

		zajęcia indywidualne i grupowe, instruktaż słowny z pokazem, scenki, ćwiczenia praktyczne,			aktywizującego					
7	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: - biblioterapia, - filmoterapia - arteterapia (zajęcia plastyczne, zajęcia ceramiczne), - muzykoterapia, - aromaterapia, - ćwiczenia manualne z elementami terapii ręki, - zajęcia taneczne z elementami choreoterapii, - zajęcia teatralne, - zajęcia komputerowe, - zajęcia relaksacyjne, - udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	instruktaż słowny z pokazem, ćwiczenia grafomotoryczne, ćwiczenia artykulacyjne, gry dydaktyczne, ćwiczenia praktyczne, pogadanka, praca indywidualna i grupowa, metody aktywizujące, metoda obrazkowa, metoda stopniowania trudności.	9	-	Sokólski Ośrodek Kultury, Biblioteka Publiczna w Sokółce, Schronisko dla zwierząt w Sokółce, Polski Związek Niewidomych w Sokółce, ŚDS w Łapach, ŚDS w Hajnówce, ŚDS w Białymstoku, Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Łażniach, Caritas Archidiecezji Białostockiej ŚDS POGODNI, Gminny Ośrodek Animacji, Kultury i Rekreacji w Szudziałowie.	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	9	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	9	100,00
8	Udział w spotkaniach, uroczystościach wydarzeniach	artystyczna partycypacja	0	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Udział w spotkaniach, uroczystościach wydarzeniach	9	100,00
9	Trening umiejętności intelektualnych i poznawczych	zajęcia indywidualne i grupowe, gry i ćwiczenia usprawniająco-doskonalące, metoda stopniowania trudności	9	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	9	Trening sprawności intelektualnych i poznawczych	9	78,00
10	Trening umiejętności komunikacyjnych	zajęcia grupowe, instruktaż słowny z pokazem, ćwiczenia praktyczne, burza mózgów, scenki sytuacyjne, gry dydaktyczne, metoda stopniowania trudności	9	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	9	-	-	0,00
11	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	zajęcia indywidualne i grupowe, metoda 4 kroków	9	-		Psycholog	9	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	9	78,00
12	Terapia ruchowa	zajęcia indywidualne i grupowe; ruch i muzyka: gimnastyka artystyczna, gimnastyka prozdrowotna; ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu: bieżnia, atlas, platforma wibracyjna, rowery stacyjne, orbitrek, drabinki, materace sportowe, piłki; zabawy i gry ruchowe:	9	-		Starszy opiekun	9	Terapia ruchowa	9	89,00

		elementy gier zespołowych, elementy dyscyplin sportowych;							
13	Hortikuloterapia	ćwiczenia praktyczne, instruktaż słowny z pokazem, indywidualna i zespołowa praca uczestnika, metody aktywizujące	0	-	Starszy opiekun	0	Hortikuloterapia	9	100,00
14	Zajęcia w pracowni plastycznej	metody oparte na asymilacji wiedzy, instruktaż słowny z pokazem, arteterapia, ćwiczenia praktyczne, metody aktywizujące, indywidualna praca uczestnika	0	-	Terapeuta zajęciowy	0	Zajęcia w pracowni plastycznej	9	100,00
15	Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej	instruktaż słowny z pokazem, ćwiczenia praktyczne, metody aktywizujące, indywidualna praca uczestnika	0	-	Opiekun	0	Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej	9	100,00
16	Zajęcia w pracowni krawieckiej	instruktaż słowny z pokazem, metoda stopniowania trudności, ćwiczenia praktyczne	0	-	Terapeuta zajęciowy	0	Zajęcia w pracowni krawieckiej	9	100,00
17	Zajęcia logopedyczne	ćwiczenia logopedyczne: oddechowe, fonacyjne, artykulacyjne, usprawniające motorykę i kinestezję narządów mowy, słuchu fonematycznego, autokontroli słuchowej, ortofoniczne; instruktaż słowny z pokazem, uczulanie miejsc artykulacji, odczytywanie mowy z ust, ćwiczenia sensoryczne, fonogesty i gesty umowne, metody pozawerbalne np. logorytmika, metody werbalne	5	-	Terapeuta zajęciowy	5	-	-	0,00
18	Poradnictwo psychologiczne	spotkania indywidualne, w tym: rozmowy wspierające, motywujące, terapeutyczne, konsultacje, porady; spotkania grupowe, w tym warsztaty psychoedukacyjne	9	-	Psycholog	9	Poradnictwo psychologiczne	9	100,00
19	Współpraca z rodziną uczestnika	spotkania indywidualne z rodziną lub opiekunami, rozmowy telefoniczne z rodzinami lub opiekunami, spotkania okolicznościowe.	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Współpraca z rodziną uczestnika	9	100,00
20	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	towarzyszenie i pomoc sytuacyjna, wsparcie i pomoc w wypełnianiu wniosków, pisaniu pism urzędowych,	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	9	56,00



		rozmowy indywidualne, konsultacje							
21	Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt w poradni lekarskiej, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	9	23,00
22	Postępowanie wspierająco - aktywizujące	Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym programie działania.	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Postępowanie wspierająco - aktywizujące	9	100,00

\*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

\*\* - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

**Tabela 4. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023**  
**dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych - C**

Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2023 r. *	Zadania zrealizowane w 2022 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%)**
1	2	3	4	5	6	7	8	9

\*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

\*\* - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

**Tabela 5. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023**  
dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi - D

	Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*	Zadania zrealizowane w 2022 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%)**
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Trening kulinarny	metody oparte na asymilacji wiedzy, instruktaż słowny z pokazem, indywidualna praca uczestnika, metody aktywizujące, metody programowe, pełnienie dyżurów w pracowni kulinarnej, współpraca z prowadzącą	9	-	Asystent osoby niepełnosprawnej	9	Trening kulinarny	12	50,00
2	Trening budżetowy	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne, instruktaż słowny z pokazem, współpraca z prowadzącą, towarzyszenie i pomoc sytuacyjna	7	-	Asystent osoby niepełnosprawnej	7	Trening budżetowy	10	60,00
3	Trening samoobsługi	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne	0	-	Opiekun	0	Trening samoobsługi	12	84,00
4	Trening umiejętności praktycznych: - horikuloterapia, - zajęcia krawieckie, - zajęcia techniczne, - prace porządkowe - obsługa sprzętu i urządzeń gospodarstwa domowego	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna i zespołowa praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, metoda stopniowania trudności, ćwiczenia praktyczne,	11	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	11	Trening umiejętności praktycznych	12	84,00
5	Trening higieniczny	metody oparte na asymilacji wiedzy, indywidualna praca uczestnika, instruktaż słowny z pokazem, metody aktywizujące, ćwiczenia praktyczne, metody programowe	11	-	Opiekun	11	Trening higieniczny	12	75,00
6	Trening umiejętności społecznych	rozmowy, dyskusje,	10	-	Członkowie zespołu wspierająco-	10	-	-	0,00

		zajęcia indywidualne i grupowe, instruktaż słowny z pokazem, scenki, ćwiczenia praktyczne,			aktywizującego					
7	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: - biblioterapia, - filmoterapia - arteterapia (zajęcia plastyczne, zajęcia ceramiczne), - muzykoterapia, - aromaterapia, - ćwiczenia manualne z elementami terapii ręki, - zajęcia taneczne z elementami choreoterapii, - zajęcia teatralne, - zajęcia komputerowe, - zajęcia relaksacyjne, - udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	instruktaż słowny z pokazem, ćwiczenia grafomotoryczne, ćwiczenia artykulacyjne, gry dydaktyczne, ćwiczenia praktyczne, pogadanka, praca indywidualna i grupowa, metody aktywizujące, metoda obrazkowa, metoda stopniowania trudności.	11	-	Sokołski Ośrodek Kultury, Biblioteka Publiczna w Sokółce, Schronisko dla zwierząt w Sokółce, Polski Związek Niewidomych w Sokółce, ŚDS w Łapach, ŚDS w Hajnówce, ŚDS w Białymstoku, Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Łażniach, Caritas Archidiecezji Białostockiej ŚDS POGODNI, Gminny Ośrodek Animacji, Kultury i Rekreacji w Szudziałowie.	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	11	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	12	92,00
8	Udział w spotkaniach, uroczystościach wydarzeniach	artystyczna partycypacja	0	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Udział w spotkaniach, uroczystościach wydarzeniach	12	84,00
9	Trening umiejętności intelektualnych i poznawczych	zajęcia indywidualne i grupowe, gry i ćwiczenia usprawniająco-doskonalące, metoda stopniowania trudności	11	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	11	Trening sprawności intelektualnych i poznawczych	12	84,00
10	Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	zajęcia indywidualne i grupowe, system: gestów, piktogramów i fotografie, znaki przestrzenno-dotykowe, wykorzystanie mediów i sprzętu audiowizualnego, metoda stopniowania trudności, masaże, ćwiczenia usprawniające napięcie mięśniowe	11	-		Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	11	Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	3	50,00
11	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	zajęcia indywidualne i grupowe, metoda 4 kroków	9	-		Psycholog	9	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	12	67,00
12	Terapia ruchowa	zajęcia indywidualne i grupowe; ruch i muzyka: gimnastyka artystyczna, gimnastyka prozdrowotna; ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu: bieżnia, atlas, platforma wibracyjna, rowery	11	-		Starszy opiekun	11	Terapia ruchowa	8	75,00

		stacjonarne, orbitrek, drabinki, materace sportowe, piłki; zabawy i gry ruchowe: elementy gier zespołowych, elementy dyscyplin sportowych;							
13	Hortikuloterapia	ćwiczenia praktyczne, instruktaż słowny z pokazem, indywidualna i zespołowa praca uczestnika, metody aktywizujące	0	-	Starszy opiekun	0	Hortikuloterapia	4	100,00
14	Zajęcia w pracowni plastycznej	metody oparte na asymilacji wiedzy, instruktaż słowny z pokazem, arteterapia, ćwiczenia praktyczne, metody aktywizujące, indywidualna praca uczestnika	0	-	Terapeuta zajęciowy	0	Zajęcia w pracowni plastycznej	12	84,00
15	Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej	instruktaż słowny z pokazem, ćwiczenia praktyczne, metody aktywizujące, indywidualna praca uczestnika	0	-	Opiekun	0	Zajęcia w pracowni techniczno-ceramicznej	12	84,00
16	Zajęcia w pracowni krawieckiej	instruktaż słowny z pokazem, metoda stopniowania trudności, ćwiczenia praktyczne	0	-	Terapeuta zajęciowy	0	Zajęcia w pracowni krawieckiej	10	90,00
17	Zajęcia logopedyczne	ćwiczenia logopedyczne: oddechowe, fonacyjne, artykulacyjne, usprawniające motorykę i kinestezję narządów mowy, słuchu fonematycznego, autokontroli słuchowej, ortofoniczne; instruktaż słowny z pokazem, uczulanie miejsc artykulacji, odczytywanie mowy z ust, ćwiczenia sensoryczne, fonogesty i gesty umowne, metody pozawerbalne np. logorytmika, metody werbalne	6	-	Terapeuta zajęciowy	6	-	-	0,00
18	Poradnictwo psychologiczne	spotkania indywidualne, w tym: rozmowy wspierające, motywujące, terapeutyczne, konsultacje, porady; spotkania grupowe, w tym warsztaty psychoedukacyjne	10	-	Psycholog	10	Poradnictwo psychologiczne	12	84,00
19	Współpraca z rodziną uczestnika	spotkania indywidualne z rodziną lub opiekunami, rozmowy telefoniczne z rodzinami lub opiekunami, spotkania okolicznościowe.	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Współpraca z rodziną uczestnika	12	92,00
20	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	towarzystwo i pomoc sytuacyjna, wsparcie i pomoc w	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Pomoc w załatwieniu spraw urzędowych	10	40,00

		wypełnianiu wniosków, pisaniu pism urzędowych, rozmowy indywidualne, konsultacje							
21	Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt w poradni lekarskiej, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	10	40,00
22	Postępowanie wspierająco - aktywizujące	Świadczenie dobranych indywidualnie form pomocy opartych na długotrwałym programie działania.	0	-	Członkowie zespołu wspierająco-aktywizującego	0	Postępowanie wspierająco - aktywizujące	12	100,00

\*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

\*\* - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

**Tabela 6. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2023**  
**dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi.**

Zadania zaplanowane do realizacji w 2023 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współuczestniczące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*	Zadania zrealizowane w 2022 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Miernik realizacji zadania na 2022 r. (ustalony w Programie Działalności na rok 2022 r.)	Stopień realizacji miernika w 2022 r. (%)**
1	2	3	4	5	6	7	8	9

\*- liczba osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie

\*\* - stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do liczby osób objętych oddziaływaniami

**Osoba sporządzająca sprawozdanie**

Imię i nazwisko: Marta Pytko  
 Telefon: 85 7112922  
 Data wykonania: 2022-11-14  
 Data wysłania: 2022-12-06

KIEROWNIK  
 Środowiskowego Domu Samopomocy  
 w Sokółce  
  
 Marta Pytko

  
**BURMISTRZ**  
 Ewa Kulikowska